

"N'ayez pas peur"

Comment la pédagogie d'urgence peut désangoisser les enfants et les jeunes en période de crise

Mesdames et Messieurs, chers amis,
j'ai le plaisir de vous inviter à notre congrès annuel de pédagogie
d'urgence de cette année 2024.

Sous le titre : **"N'ayez pas peur - Comment la pédagogie d'urgence
peut désangoisser les enfants et les adolescents en période de
crise"**, le congrès aura lieu du 31.05. au 02.06.2024 au Centre Parzival.

La situation mondiale actuelle est marquée par des crises, des guerres
et des catastrophes. La multiplication des catastrophes et leur
accompagnement médiatique entraînent inévitablement une progression
des peurs, des traumatismes et du sentiment d'être menacé.
Les enfants et les jeunes font partie des groupes de population les plus
vulnérables.

La santé physique, psychique et mentale de nos enfants et de nos jeunes
n'est pas au beau fixe.

De nombreuses études montrent une augmentation inquiétante des
troubles de la concentration, des troubles du sommeil, des états
d'épuisement, des dépressions, des comportements addictifs et des
tendances suicidaires. L'augmentation des troubles anxieux est
particulièrement dramatique. Ils peuvent être considérés comme un
phénomène d'accompagnement d'un traumatisme collectif avec une
tendance au burnout.

Le spécialiste en sciences de l'éducation Klaus Hurrelmann voit donc, au
vu de la situation sociale globale, "les signes d'un trouble de stress post-
traumatique collectif".

Dans un premier temps, la peur ne doit pas être jugée négativement. Elle
attire l'attention sur des dangers imminents et active des stratégies

d'adaptation appropriées pour se défendre contre le danger. Mais si la peur devient un stress permanent, les fonctions cérébrales sont transformées et le système immunitaire humain est durablement endommagé. La peur rend alors malade !

Les thèmes de la peur et du traumatisme sont étroitement liés. Il n'y a pas de traumatisme sans peur. Elle fait partie de la symptomatologie centrale du traumatisme. Un stress traumatique permanent non traité recèle un potentiel de destruction qui, en cas d'évolution défavorable, peut conduire à une rupture biographique.

Mais toutes les personnes concernées ne sont pas brisées par des expériences traumatiques. Elles disposent de facteurs de résilience qui leur permettent de traiter et d'intégrer biographiquement leurs expériences. La raison pour laquelle un traumatisme finit par entraîner des troubles post-traumatiques ne dépend pas seulement de l'événement traumatique, mais aussi et surtout de divers facteurs individuels et environnementaux. Ces derniers peuvent être influencés par la pédagogie et la thérapie.

Qu'est-ce que la peur fait aux personnes concernées ? Quel est le lien entre la peur et le traumatisme ? Comment la pédagogie d'urgence peut-elle contribuer à supprimer la peur dans les phases spécifiques du développement de l'enfant ?

Ces thèmes et tâches urgents seront abordés dans le cadre de conférences et d'ateliers lors du congrès annuel sur l'éducation d'urgence, auquel je vous invite cordialement.

Je me réjouis beaucoup de notre rencontre et de nos échanges au Centre Parzival de Karlsruhe.

Meilleures salutations

Bernd Ruf

(Comité exécutif de "Pédagogie d'urgence sans frontières")

Organisation

- **Lieu du séminaire** : Centre Parzival Karlsruhe (en présence uniquement, pas d'événement en ligne)
- **Coûts** :
 - **Prix normal** : 225 €, repas simple du vendredi soir, du samedi midi et du samedi soir inclus
 - **Tarif réduit** : 130 €, repas simple du vendredi soir, du samedi midi et du samedi soir inclus. Le prix réduit est accordé aux étudiants, apprentis, chômeurs (avec justificatif).
 - **Prix de soutien** : 270 €, repas simple du vendredi soir, du samedi midi et du samedi soir inclus (ceux qui peuvent payer plus contribuent à soutenir financièrement le congrès)
 - **Visite d'une conférence individuelle** : 20 € (à payer sur place en espèces)
- **Horaires des cours** :
 - Vendredi 31 mai 2024 à partir de 14h30 à 15h30 (avant-programme d'introduction)
 - Vendredi 31 mai 2024 à partir de 16h00 jusqu'à 21h00 (début de la réunion)
 - Samedi, 01 juin 2024 à partir de 9h00 jusqu'à 21h00
 - Dimanche 02 juin 2024 à partir de 9h00 jusqu'à 13h00
- **Workshops** :
 - Guérison du trauma par la couleur
 - Guérison du trauma par l'art
 - Guérison du trauma par la musique
 - Guérison du trauma par la pédagogie de l'expérience

Hébergement & prise en charge des frais : cette année, les frais de voyage et d'hébergement ne peuvent malheureusement pas être remboursés. Vous devez également organiser vous-même votre hébergement.

Note à l'attention des congressistes internationaux :

Langue de la conférence : allemand (si nécessaire, nous essaierons d'organiser des traductions "chuchotées").

Un hébergement sera organisé dans un logement commun au centre Parzival, si nécessaire. Nos places de logement étant limitées, cela ne s'applique qu'aux congressistes internationaux dont les moyens financiers sont limités.

Si vous avez des questions sur le processus d'inscription, n'hésitez pas à nous contacter par e-mail : info@nfp-og.org

Programme

N'ayez pas peur !

La pédagogie d'urgence comme pédagogie de la désangoisse

Congrès annuelle sur la pédagogie d'urgence

31.05/02.06.2024

Centre Parzival de Karlsruhe

Vendredi 31.05.2024

- 14:30 Avant-programme :
"Quand rien n'est plus comme avant"
Introduction à la pédagogie de l'urgence
Bernd Ruf
- 16:00 **Ouverture de la conférence**
Prélude musical Accueil Introduction à la conférence
- 16:30 Conférence 1 :
"La peur dévore l'âme"
Ce que la peur fait à l'être humain et comment les éducateurs d'urgence peuvent contribuer à désangoisser.
Bernd Ruf
- 18:00 Pause
- 19:30 Conférence 2 :
"Les peurs des enfants"
Anxiété et gestion de l'anxiété à l'âge scolaire
Dr. Walter Dahlhaus
- 21:00 **Cercle de clôture de la journée**

Samedi 02.06.2024

- 09:00 Cercle d'introduction à la journée
- 09:15 Exposé 3 :
"Le loup est mort..."
Anxiété et gestion de l'anxiété chez les jeunes enfants et les enfants de maternelle
Prof. Dr. David Martin
10h45Pause
- 11:15 **Atelier I**
12h30 Pause repas
- 14.00 **Atelier II**
- 16:00 Pause
- 16:30 **" Je ne sais pas si je peux aider..."**
Cansu Kaygisiz, Amis de l'art de l'éducation de Rudolf Steiner
Lilia Hueck, Pédagogie d'urgence sans frontières
Dr Yevhen Volchenko, Therapeutikum, Kiev
Du service ambulatoire NFP :
Susanne Weber, Munich

Regina Nabrotzki, Karlsruhe
18:00 Pause
19:30 Conférence 4 :
"Mais vers quoi allons-nous..."
Anxiété et gestion de l'anxiété à l'adolescence
Dr. Boris Schößler
21:00 **Cercle de clôture de la journée**

Dimanche 02.06.2024

09h00 Cercle d'introduction
09.15 heures Conférence 5 :
"N'ayez pas peur !"
Pourquoi il est important de se libérer de la peur et quels sont
les moyens de sortir de la peur ?
Dr. Christian Schopper
10:45 Pause
11:15 **Cérémonie**
À l'occasion du centenaire de la pédagogie curative
anthroposophique
Prof. Dr. Peter Selg (Discours de circonstance)
12:30 **Clôture de la conférence**
Cercle de clôture
13:00 **Fin du congrès**