

*Invito alla conferenza annuale sulla pedagogia  
dell'emergenza 2024*

# **"Non abbiate paura"**

## **Come l'educazione all'emergenza può aiutare i bambini e i giovani in tempi di crisi**

Signore e signori, cari amici, vorrei cordialmente invitarvi alla conferenza annuale sulla pedagogia dell'emergenza di quest'anno.

La conferenza si terrà dal 31 maggio al 2 giugno 2023 presso il Centro Parzival con il titolo: "**Fear not - How emergency education can help children and young people in times of crisis**".

L'attuale situazione mondiale è caratterizzata da crisi, guerre e disastri. L'aumento dei disastri e della loro copertura mediatica porta inevitabilmente a un aumento delle paure, dei sentimenti di minaccia e della traumatizzazione.

I bambini e i giovani sono tra i gruppi di popolazione più vulnerabili.

La salute fisica, emotiva e mentale dei nostri bambini e ragazzi non è in buone condizioni.

Molti studi mostrano un preoccupante aumento dei disturbi della concentrazione, dei disturbi del sonno, degli stati di esaurimento, della depressione, dei comportamenti di dipendenza e delle tendenze suicide. L'aumento dei disturbi d'ansia è particolarmente drammatico. Possono essere considerati un fenomeno di accompagnamento della traumatizzazione collettiva con tendenza al burnout.

Lo scienziato dell'educazione Klaus Hurrelmann vede quindi "i segni di un disturbo da stress post-traumatico collettivo" alla luce della situazione sociale generale.

La paura non deve essere giudicata inizialmente in modo negativo. Richiama l'attenzione sui pericoli imminenti e attiva strategie di coping adeguate per scongiurare il pericolo. Tuttavia, se l'ansia diventa stress permanente, le funzioni cerebrali vengono riorganizzate e il sistema immunitario umano viene danneggiato in modo permanente. L'ansia quindi fa ammalare!

I temi della paura e del trauma sono strettamente legati. Non c'è trauma senza paura. È uno dei sintomi principali della traumatizzazione. Lo stress traumatico a lungo termine non elaborato racchiude un potenziale distruttivo che può portare a una rottura biografica se le cose vanno male. Ma non tutte le persone colpite sono distrutte da esperienze traumatiche. Esistono fattori di resilienza che consentono loro di elaborare e integrare biograficamente le esperienze vissute. Il motivo per cui la traumatizzazione alla fine porta a disturbi correlati al trauma dipende non solo dall'evento traumatico, ma soprattutto da vari fattori individuali e influenze ambientali. Queste ultime possono essere influenzate da strumenti educativi e terapeutici.

Che cosa fa la paura alle persone colpite? Qual è il legame tra paura e traumatizzazione? Come può la pedagogia dell'emergenza contribuire a ridurre l'ansia nelle fasi specifiche dello sviluppo del bambino?

Questi temi e compiti urgenti saranno affrontati nelle presentazioni e nei workshop della Conferenza annuale sulla pedagogia dell'emergenza, alla quale vi invito cordialmente.

Sono molto impaziente di incontrare e scambiare opinioni presso il Centro Parzival di Karlsruhe.

Cordiali saluti

Bernd Ruf

(Direttore generale di "Pedagogia d'emergenza senza frontiere")

# Questioni organizzative

- **Sede del seminario:** Centro Parzival di Karlsruhe (solo in presenza, nessun evento online)
- **Costi:**
  - **Prezzo normale:** 225 € con pasto semplice venerdì sera, sabato a pranzo e sabato sera.
  - **Tariffa ridotta:** 130 euro, incluso un pasto semplice il venerdì sera, il sabato a pranzo e il sabato sera. Studenti, apprendisti e disoccupati (con giustificativo) beneficiano della tariffa ridotta.
  - **Prezzo della sponsorizzazione:** 270 € incluso il pasto semplice di venerdì sera, il pranzo di sabato e la serata di sabato (se potete pagare di più, contribuite a sostenere finanziariamente la conferenza).
  - **Partecipazione a una lezione individuale:** € 20 (si prega di pagare in contanti sul posto)
- **Orari del corso:**
  - Venerdì 31 maggio 2024 dalle 14:30 alle 15:30 (programma preliminare introduttivo)
  - Venerdì 31 maggio 2024 dalle 16:00 alle 21:00 (inizio della conferenza)
  - Sabato 01 giugno 2024 dalle 9:00 alle 21:00
  - Domenica 02 giugno 2024 dalle 9:00 alle 13:00
- **Workshops:**
  - La guarigione dal trauma attraverso la luce colorata
  - La guarigione dal trauma attraverso l'arte
  - La guarigione dal trauma attraverso la musica
  - La guarigione dal trauma attraverso l'educazione esperienziale

**Pernottamenti e assunzione dei costi:** purtroppo quest'anno non è possibile rimborsare le spese di viaggio e di pernottamento. Dovrete inoltre organizzare il vostro alloggio.

**Nota per gli ospiti internazionali della conferenza:**

Lingua della conferenza: tedesco (se necessario, cercheremo di organizzare delle "traduzioni sussurrate").

Se necessario, la sistemazione sarà organizzata in alloggi condivisi presso il Centro Parzival. Poiché i posti letto sono limitati, questo vale solo per i partecipanti al congresso internazionale con mezzi finanziari limitati.

In caso di domanda sul processo di registrazione, si prega di contattare il seguente indirizzo e-mail: [info@nfp-og.org](mailto:info@nfp-og.org)

# Programma

## **Non abbiate paura!** **Pedagogia dell'emergenza come pedagogia della riduzione dell'ansia**

**Conferenza annuale sulla pedagogia dell'emergenza**  
**31.05/02.06.2024**  
**Centro Parzival Karlsruhe**

### Venerdì, 31.05.2024

- 14:30 Pre-programma:  
**"Quando niente è più come prima"**  
Introduzione alla pedagogia dell'emergenza  
Bernd Ruf
- 16.00 **Apertura della conferenza**  
Preludio musicale Benvenuto Introduzione alla conferenza
- 16.30 Lezione 1:  
**"La paura mangia l'anima"**  
Cosa fa la paura alle persone e come i pedagoghi dell'emergenza  
possono aiutare a ridurre l'ansia.  
Bernd Ruf
- 18.00 Pausa
- 19.30 Lezione 2: **"Le paure dei bambini"**  
Ansia e gestione dell'ansia in età scolare  
Dott. Walter Dahlhaus
- 21.00 **cerchio di fine giornata**

### Sabato, 02.06.2024

- 09.00 Cerchio di apertura
- 09.15 Lezione 3:  
**"Il lupo è morto..."**  
Ansia e gestione dell'ansia nei bambini della scuola materna e  
dell'infanzia  
Prof. Dr. David Martin
- 10.45 Pausa
- ore 11.15 **Workshop I**
- 12.30 Pausa pranzo
- 14.00 **Laboratori II**
- 16.00 Pausa
- ore 16.30 **"Se posso aiutare, non lo so..."**  
Cansu Kaygisiz, Amici dell'Arte dell'Educazione di Rudolf Steiner  
Lilia Hueck, Pedagogia d'emergenza senza frontiere  
Dr. Yevhen Volchenko, Therapeutikum, Kiev  
*Dal lavoro dell'ambulatorio NFP:*

Susanne Weber, Monaco  
Regina Nabrotzki, Karlsruhe  
18.00 Pausa  
19.30 Lezione 4:  
**"Ma dove stiamo andando..."**  
Ansia e gestione dell'ansia nell'adolescenza  
Dott. Boris Schößler  
21.00 **cerchio di chiusura**

**Domenica, 02.06.2024**

09.00 Cerchio di apertura  
09.15 Lezione 5:  
**"Non abbiate paura!"**  
Perché è importante alleviare l'ansia e quali sono i modi per uscire dalla paura  
Dott. Christian Schopper  
10.45 Pausa  
Ore 11.15 **Cerimonia**  
In occasione del 100° anniversario della pedagogia curativa antroposofica  
Prof Dr. Peter Selg (discorso cerimoniale)  
12.30 **Chiusura della conferenza**  
plenum conclusivo  
13.00 **Chiusura dei lavori**